

«Согласовано»

Директор МКОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Вых од г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку ре цепту	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (огурец)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88	
Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587	90/3 0	9,4	18,8	14,3	223,2	462/587	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302	
Чай черный с яблоками №547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	810	23,3	28,4	96,7	694,5		
Полдник							
Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		26,2	31,0	138,3	901,2		142,12
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (огурец)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88	
Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587	100/ 30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/587	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Чай черный с яблоками №547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	950	25,4	35,4	111,5	838,0		
Полдник							
Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338	
Кондитерские изделия (вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	
Итого за прием пищи:	350	5,4	5,7	64,6	337,0		
Всего за день:		30,8	41,1	176,1	1175,0		142,12

Зав. производством:

Экономист по ценам: