

«Согласовано»

Директор МКОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Вых<br>од<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                           |                |             |             |                |                  |                             |               |
| <b>Обед</b>                                                                |                |             |             |                |                  |                             |               |
| Овощи по сезону (помидор)                                                  | 60             | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5          |               |
| Суп из овощей №135                                                         | 200            | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135                         |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                             | 90             | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294                         |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                           | 150            | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 302                         |               |
| Компот из свежих плодов №631                                               | 200            | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631                         |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40             | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК №6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40             | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>700</b>     | <b>27,8</b> | <b>28,3</b> | <b>119,9</b>   | <b>786,7</b>     |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |                |             |             |                |                  |                             |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                             | 20             | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100            | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                         |               |
| Чай с молоком №378                                                         | 180            | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b>     | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                             |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |                | <b>31,3</b> | <b>31,8</b> | <b>159,4</b>   | <b>991,1</b>     |                             | <b>142,12</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                |             |             |                |                  |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                           |                |             |             |                |                  |                             |               |
| <b>Обед</b>                                                                |                |             |             |                |                  |                             |               |
| Овощи по сезону (помидор)                                                  | 100            | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5          |               |
| Суп из овощей №135                                                         | 250            | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4             | 135                         |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                             | 100            | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294                         |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                           | 180            | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7            | 302                         |               |
| Компот из свежих плодов №631                                               | 200            | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631                         |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50             | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40             | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>920</b>     | <b>31,8</b> | <b>32,5</b> | <b>124,0</b>   | <b>898,7</b>     |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |                |             |             |                |                  |                             |               |
| Чай с молоком №378                                                         | 200            | 1,7         | 1,3         | 17,3           | 86,7             | 378                         |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                             | 50             | 4,0         | 5,0         | 35,5           | 202,0            |                             |               |
| Фрукты свежие                                                              | 100            | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>350</b>     | <b>6,1</b>  | <b>6,7</b>  | <b>62,3</b>    | <b>334,3</b>     |                             |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |                | <b>37,9</b> | <b>39,2</b> | <b>186,3</b>   | <b>1233,0</b>    |                             | <b>142,12</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: