

«Согласовано»

Директор МКОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи по сезону (помидор)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/293	90/30	12,3	12,8	9,8	196,0	240/293	
Рис отварной с овощами №180	150	3,6	6,0	37,1	221,0	180	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	810	26,7	24,1	118,6	805,4		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1	
Чай с сахаром № 685	180/15	0,1	0,0	14,8	59,3	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	320	1,9	5,1	33,5	189,7		
Всего за день:		28,6	29,2	152,1	995,1		142,12
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи по сезону (помидор)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102	
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/293	100/30	14,9	14,3	13,7	158,0	240/293	
Рис отварной с овощами №180	180	7,8	8,3	48,2	261,0	180	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92,0	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	940	35,0	29,1	134,3	842,1		
Полдник							
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376	
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	365	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		37,8	37,0	173,3	1082,0		142,12

Зав. производством:

Экономист по ценам: