



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88	
Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/587	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302	
Чай черный с яблоками №547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	810	23,3	28,4	96,7	694,5		114,08
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88	
Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/587	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Чай черный с яблоками №547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	950	25,4	35,4	111,5	838,0		114,08

Зав. производством:

Экономист по ценам: