



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82	
Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/587	
Каша пшеничная вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60,0	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	830	22,1	29,7	104,5	727,0		114,08
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82	
Тефтели с соусом 2-вариант куриные №462/587	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/587	
Каша пшеничная вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 5	0,3	0,0	14,8	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	970	25,1	34,3	117,2	849,2		114,08

Зав. производством:

Экономист по ценам: