



Погосова А.В.

## МЕНЮ

22.11. 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ГТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>9,3</b>	<b>14,5</b>	<b>92,3</b>	<b>537</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,6	4,8	9,1	85	1	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,2</b>	<b>5,2</b>	<b>32,1</b>	<b>183</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>11,5</b>	<b>19,7</b>	<b>124,4</b>	<b>720</b>		<b>114,23</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	175	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>11,0</b>	<b>16,6</b>	<b>101,1</b>	<b>597</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,6	7,7	14,6	136	1	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>3,2</b>	<b>8,1</b>	<b>37,6</b>	<b>234</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,2</b>	<b>24,7</b>	<b>138,7</b>	<b>831</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: