

«Согласовано»

Директор МКОУ

Иванова И.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 21.01.2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рубленая из птицы	90	14,5	13,6	13,6	206	498	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	735	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>23,8</b>	<b>21,4</b>	<b>85,9</b>	<b>583</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,4</b>	<b>3,8</b>	<b>39,5</b>	<b>205</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>27,2</b>	<b>25,2</b>	<b>125,4</b>	<b>788</b>		<b>118,85</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рубленая из птицы	100	16,1	15,1	15,1	232	498	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>26,5</b>	<b>24,1</b>	<b>91,3</b>	<b>673</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>6,0</b>	<b>7,0</b>	<b>62,8</b>	<b>336</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,5</b>	<b>31,1</b>	<b>154,1</b>	<b>1009</b>		<b>118,85</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: