



МЕНЮ

на 06.11.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 6,70 | 7,6 | 14,6 | 37 | T.24 | |
| Каша молочная манная | 200 | 6,8 | 8,3 | 35,1 | 241 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 15,5 | 17,9 | 76,5 | 507 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,6 | 4,8 | 9,1 | 85 | 1 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 180/15/7 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 327 | 2,3 | 5,2 | 32,3 | 185 | | |
| Всего за день: | | 17,8 | 23,1 | 108,8 | 692 | | 114,23 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 6,7 | 7,6 | 14,6 | 136 | 1 | |
| Каша молочная манная | 250 | 8,5 | 10,4 | 43,9 | 301 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 43 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 590 | 17,2 | 20,0 | 85,3 | 567 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 2,6 | 7,7 | 14,6 | 136 | 1 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/15/7 | 0,3 | 0,0 | 13,7 | 54 | 686 | |
| Итого за прием пищи: | 342 | 3,3 | 8,1 | 37,8 | 236 | | |
| Всего за день: | | 20,5 | 28,1 | 123,1 | 803 | | 114,23 |

Зав. производством: _____

Экономист по ценам: _____
