



МЕНЮ

на 20.01. 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 200 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 249 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 17,5 | 20,7 | 81,8 | 521 | | 95,40 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-6 | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 7,5 | 7,6 | 15,1 | 145 | 1 | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая | 250 | 10,1 | 14,4 | 51,0 | 315 | 302 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 378 | |
| Итого за прием пищи: | 600 | 19,5 | 23,6 | 92,0 | 587 | | 95,40 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Иванова И.В.