

«Согласовано»

Директор МКОУ

Филиппова И.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ



на 22.01. 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	740	29,1	28,2	120,4	787,4		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,0	88,3	398	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	2,4	5,4	36,7	218,3		
Всего за день:		31,5	33,6	157,1	1005,7		118,85
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		
Полдник							
Напиток из плодов шиповника № 398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338	
Итого за прием пищи:	370	3,5	8,4	47,1	291,7		
Всего за день:		37,3	41,2	182,5	1179,6		118,85

Зав. производством:

Экономист по ценам: