

«Согласовано»

Директор МКОУ

Иванова И.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

«Венера»

на 20.01. 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность  | № по сборнику рецептур | Цена руб      |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>   |            |             |             |                |               |                        |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |               |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец соленый)                                       | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6           | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Суп картофельный с горохом №102  | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2           | 117,8         | 102                    |               |
| Птица тушеная в соусе с овощами №488                                   | 200        | 12,9        | 22,6        | 14,4           | 329,0         | 488                    |               |
| Компот из смеси сухофруктов №348                                       | 200        | 0,5         | 0,1         | 27,4           | 112,6         | 348                    |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8         | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,2           | 79,2          | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>750</b> | <b>24,7</b> | <b>27,9</b> | <b>98,8</b>    | <b>761,0</b>  |                        |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |                |               |                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0          | 377                    |               |
| Яблоко печеное №372  | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 108,0         | 338                    |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>322</b> | <b>2,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>168,0</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>27,4</b> | <b>28,3</b> | <b>138,9</b>   | <b>929,0</b>  |                        | <b>118,85</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>   |            |             |             |                |               |                        |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |               |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец соленый)                                       | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7          | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Суп картофельный с горохом №102  | 250        | 5,8         | 5,5         | 19,0           | 147,3         | 102                    |               |
| Птица тушеная в соусе с овощами №488                                   | 230        | 14,8        | 26,0        | 16,6           | 378,4         | 488                    |               |
| Компот из смеси сухофруктов №348                                       | 200        | 0,5         | 0,1         | 27,4           | 112,6         | 348                    |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8         | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный   | 50         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2          | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>870</b> | <b>28,1</b> | <b>32,5</b> | <b>105,5</b>   | <b>845,0</b>  |                        |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |                |               |                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377   | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6          | 686                    |               |
| Яблоко печеное №372  | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,5         | 372                    |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>372</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,4</b>    | <b>223,1</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>28,9</b> | <b>33,1</b> | <b>157,9</b>   | <b>1068,1</b> |                        | <b>118,85</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: