



## МЕНЮ

на 20.11. 2024г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (свекла<br>отварная)                        | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями №103            | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103                          |              |
| Плов из птицы №492  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 389,0            | 492                          |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349                          |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК №6                       |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>740</b> | <b>29,1</b> | <b>28,2</b> | <b>120,4</b>   | <b>787,4</b>     |                              | <b>91,69</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (свекла<br>отварная)                        | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями №103            | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1           | 117,5            | 103                          |              |
| Плов из птицы №492  | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0           | 437,2            | 492                          |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349                          |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b>   | <b>887,9</b>     |                              | <b>91,69</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: